



УКРАЇНА

ЧЕРНІГІВСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ

УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ

вул. Шевченка, 34, м.Чернігів, 14013, тел. (04622) 3-33-37, факс (0462) 67-57-54, e-mail: uon_post@cg.gov.ua,
сайт: uon.cg.gov.ua, код згідно з ЄДРПОУ 02147351

№ _____ На № _____ від _____

Заклади вищої, фахової передвищої,
професійної (професійно-технічної)
освіти

Про інформування

Інформуємо, що відповідно до листа Офісу Президента України від 22 грудня 2022 року № 15/2-01/57 у межах реалізації Національної стратегії із створення безбар'єрного простору в Україні на період до 2030 року, схваленої постановою Кабінету Міністрів України від 14 квітня 2021 року № 366-р, на платформі «Prometheus» розміщено новий освітній курс «Життєстійкість молоді в умовах криз». Він є безкоштовним та провадиться в онлайн-форматі. Після завершення навчання його слухачі отримують сертифікати.

Мета освітнього онлайн-курсу — допомогти молоді набути навичок життєстійкості, що дозволить їм бути краще підготовленими до травм, загроз і значних стресів в умовах повномасштабної війни, що триває.

Освітній онлайн-курс «Життєстійкість молоді в умовах криз» дає відповіді на такі питання: як керувати своїм станом під час травматичних подій; як надавати психологічну допомогу собі та іншим; як аналізувати власні ресурси та планувати їх відновлення, коли це потрібно; що потрібно, щоб впевнено комунікувати з близькими, друзями, під час навчання та роботи у стресових ситуаціях; яким чином можна повертати собі відчуття контролю над власним життям.

Отримані на освітньому курсі навички життєстійкості будуть сприяти соціальній активності, особистісному росту, професійному розвитку слухачів.

Курс доступний на платформі «Prometheus» за посиланням <https://bit.ly/3MTfiUg>.

Просимо сприяти розповсюдженню інформації про зазначений вище освітній онлайн-курс на відповідних офіційних сайтах та серед зацікавлених осіб.

Начальник

Юрій МУЗИКА

Любов Безнощенко 3-03-28
Людмила Гризлова 3-03-28